

UNE PRÉSENTATION DE

Fruit d'Or



DÉFI DES NEIGES

DE VICTORIAVILLE



GUIDE DU PARTICIPANT



Y'a rien à faire l'hiver? Détrompe-toi, le Défi des neiges a de quoi pour toi! Viens rivaliser seul ou en équipe sur nos 18 KM de triathlon hivernal. Tu es plus traditionnel, viens courir sur un de nos parcours de 1, 3, 6 et 13 KM. Tu feels plus molo? On a aussi la marche GRATUITE du Député Éric Lefebvre sur 3 ou 6 KM. Le Défi des neiges est l'événement parfait pour te faire bouger pendant l'hiver pour que la saison soit un peu moins morte.

LES INSCRIPTIONS SONT NI REMBOURSABLES, NI TRANSFÉRABLES.

INFORMATIONS

Il y a une médaille de participation pour TOUT le monde, un petit cadeau souvenir et une collation d'après course.

Il est possible de s'inscrire sur place le jour de l'événement en argent seulement.

Le départ du triathlon est à 9h, alors que les épreuves de course à pied ont lieu selon cet horaire : 13km 11h30 • 6km 11h40 • 3km 11h50 • 1km midi.

La marche a lieu à compter de 13h30.

En cas de pas assez de neige, l'activité de ski de fond sera remplacée par une deuxième ronde de course. C'est plate, mais ça nous laisse pas trop le choix. Le fatbike a lieu pareil.

Les vélos électriques sont interdits!

Le port du casque est OBLIGATOIRE pour le vélo.

Il N'Y A PAS DE RAVITO, vous devez être autonomes dans votre désaltération.

HORAIRE

**ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES
AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART**

8h à 8h45

Remise des dossards Triathlon

(Stationnement Hamel du Parc terre-des-jeunes)

10h45 à 11h15

Remise des dossards Course

(Stationnement Hamel du Parc terre-des-jeunes)

**Aucun dossards requis
pour la marche**

(Tu pourras marcher à ta vitesse,
ce n'est pas une course)

STATIONNEMENTS

On se stationne : dans les rues avoisinantes
(Hamel, de la Concorde, des Nations,
de la Colline, etc..)

LES PARCOURS SONT ICI

INSCRIPTIONS EN LIGNE ICI



MERCI À NOS BÉNÉVOLES!

Dites un petit merci aux bénévoles Si ce n'était pas des bénévoles, il n'y aurait pas de course. Sachez que c'est très difficile de trouver des bénévoles et que ceux qui seront là auront donné environ une dizaine d'heures chacun pour cette course. Dites-leur un petit merci en passant. Ça ne coûte pas cher et ça fait du bien autant à celui qui le dit que celui qui le reçoit.



GRANDDÉFI.QC.CA

