



LES **DÉFIS** DES  
**APPALACHES**

∞ VÉLO POUR TOUS ∞



**GUIDE DU PARTICIPANT**

DÉFI  **RANDO  
GOURMANDE**

**GOURMAND**

DÉFI  **BALADE  
FESTIVE**

**FAMILIAL**



**GRAND DÉFI**  
VICTORIANVILLE



LES DÉFIS DES  
**APPALACHES**  
∞ VÉLO POUR TOUS ∞

**14 SEPTEMBRE 2024**

**Le Grand Défi de Victoriaville présente les Défis des Appalaches. L'événement cycliste vous offre des parcours familiaux et gourmands allant de 12 km à 70 km à travers la MRC d'Arthabaska.**

**Date :** Samedi 14 septembre 2024 (remis au lendemain en cas de pluie)

**Lieu :** Collège Clarétain de Victoriaville (663, rue Gamache, Victoriaville, (Québec) G6R 0W3)

**Responsable de l'événement :** Yanick Poisson : direction@granddefi.qc.ca

**Inscriptions :** **Date limite de la prévente Samedi 7 septembre**

**Inscriptions permises sur place**

**Tous les types de vélo sont permis (électriques ou non)**

## PARCOURS

Comme vous partez de façon libre et autonome, vous devez soit télécharger votre parcours sur votre appareil électronique où le prendre en note. Il y aura des flèches aux intersections pour vous aider, mais vous êtes responsable de votre trajet.

### Défi familial 12KM

[\*\*TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI\*\*](#)

(arrêt au parc Terre-des-Jeunes)

### Défi gourmand 30KM

[\*\*TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI\*\*](#)

(arrêts à l'érablière aux Petits Plaisirs et chez Ppain de Warwick)

### Défi gourmand 50KM

[\*\*TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI\*\*](#)

(arrêts à l'érablière aux Petits Plaisirs, chez Ppain de Warwick et à la Fromagerie du Presbytère de Sainte-Elizabeth-de-Warwick)

### Défi gourmand 70KM

[\*\*TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI\*\*](#)

((arrêts à l'érablière aux Petits Plaisirs, chez Ppain de Warwick, à la Fromagerie du Presbytère de Sainte-Elizabeth-de-Warwick et à L'Olivier del mondo de Saint-Albert)

## HORAIRE

**À NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE DÉPART ENCADRÉ. LES DÉPARTS SE FERONT DE FAÇON LIBRE ET AUTONOME**

**ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART**

### **9h à 9h45 : Départ du 70KM**

(retour anticipé, entre 13h et 14h30)

### **9h45 à 10h30 : Départ du 50KM**

(retour anticipé, entre 12h45 et 14h15)

### **10h30 à 11h15 : Départ du 30KM**

(retour anticipé, entre 12h15 et 14h)

### **11h30 à 12h : Départ du 12KM**

(retour anticipé, entre 12h30 et 14h)

**Les parcours sont aussi disponibles sur le site web :**  
[\*\*www.granddefi.qc.ca\*\*](http://www.granddefi.qc.ca)



# LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

## SERVICES

### Salles de bains

Le Collège Clarétain dispose de salles de bain. Il sera également possible d'accéder à des toilettes au besoin sur les différents arrêts. Nous ne sommes pas responsables en cas de vol.

### Abri

Advenant une température froide ou pluvieuse, la cafétéria du Collège Clarétain sera accessible.

### Eau

Des points d'eau seront accessibles aux différents arrêts.

### Alimentation

Tout au long du parcours, vous aurez accès à des dégustations offertes par ces partenaires locaux : Les pâtisseries de Coraly, Fruit d'Or, microbrasserie L'Hermite, la fromagerie du Presbytère, l'Épicerie Lacharité, la Boulangerie PPain, l'érablière Aux Petits Plaisirs, la Fromagerie Jersey Warwick, Bageli-cieux, la Jambionnière, les Jardins d'entre lune et sol, la Pivoinnerie Lili. L'Olivier Del Mondo, Au Goût du miel, Yum Yum, Krispy Kernels, l'Institut national d'agriculture biologique et Vignoble Terre de passion.

### Premiers soins

Une équipe sera sur place afin de soutenir les athlètes en cas de blessures. Aucun traitement préventif ne sera offert.

### Stationnement

Vous pouvez stationner dans les rues bordant le Collège, ainsi que dans le stationnement du CPE Hop la Vie et de l'INAB.

### Sécurité

- Port du casque obligatoire
- Les règles de sécurité routières devront être respectées, arrêts obligatoires, circulation en file indienne, etc.
- Il n'y a pas de routes fermées.
- Des encadreurs sillonneront le parcours afin d'assurer votre sécurité et de vous aider en cas de besoins
- Il y aura une voiture fermeuse pour chacun des parcours
- Bien vouloir vous assurer de respecter votre heure de départ selon votre choix de distance



819-751-4512  
info@granddefi.qc.ca

841 Boulevard des Bois-Francis Sud  
Victoriaville, QC G6P 5W3

[GRANDEFI.QC.CA](http://GRANDEFI.QC.CA)  