



LES **DÉFIS** DES
APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞



GUIDE DU PARTICIPANT

DÉFI  **RANDO
GOURMANDE**

GOURMAND

DÉFI  **BALADE
FESTIVE**

FAMILIAL



GRAND DÉFI
VICTORIANVILLE



14 SEPTEMBRE 2024

Le Grand Défi de Victoriaville présente les Défis des Appalaches. L'événement cycliste vous offre des parcours familiaux et gourmands allant de 12 km à 70 km à travers la MRC d'Arthabaska.

Date : Samedi 14 septembre 2024 (remis au lendemain en cas de pluie)

Lieu : Collège Clarétain de Victoriaville (663, rue Gamache, Victoriaville, (Québec) G6R 0W3)

Responsable de l'événement : Yanick Poisson : direction@granddefi.qc.ca

Inscriptions : **Date limite de la prévente Samedi 7 septembre**

Inscriptions permises sur place

Tous les types de vélo sont permis (électriques ou non)

PARCOURS

Comme vous partez de façon libre et autonome, vous devez soit télécharger votre parcours sur votre appareil électronique où le prendre en note. Il y aura des flèches aux intersections pour vous aider, mais vous êtes responsable de votre trajet.

Défi familial 12KM

[**TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI**](#)

(arrêt au parc Terre-des-Jeunes)

Défi gourmand 30KM

[**TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI**](#)

(arrêts à l'érablière aux Petits Plaisirs et chez Ppain de Warwick)

Défi gourmand 50KM

[**TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI**](#)

(arrêts à l'érablière aux Petits Plaisirs, chez Ppain de Warwick et à la Fromagerie du Presbytère de Sainte-Elizabeth-de-Warwick)

Défi gourmand 70KM

[**TÉLÉCHARGER LE PARCOURS ICI**](#)

((arrêts à l'érablière aux Petits Plaisirs, chez Ppain de Warwick, à la Fromagerie du Presbytère de Sainte-Elizabeth-de-Warwick et à L'Olivier del mondo de Saint-Albert)

HORAIRE

À NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE DÉPART ENCADRÉ. LES DÉPARTS SE FERONT DE FAÇON LIBRE ET AUTONOME

ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART

9h à 9h45 : Départ du 70KM

(retour anticipé, entre 13h et 14h30)

9h45 à 10h30 : Départ du 50KM

(retour anticipé, entre 12h45 et 14h15)

10h30 à 11h15 : Départ du 30KM

(retour anticipé, entre 12h15 et 14h)

11h30 à 12h : Départ du 12KM

(retour anticipé, entre 12h30 et 14h)

Les parcours sont aussi disponibles sur le site web :
[**www.granddefi.qc.ca**](http://www.granddefi.qc.ca)



LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

SERVICES

Salles de bains

Le Collège Clarétain dispose de salles de bain. Il sera également possible d'accéder à des toilettes au besoin sur les différents arrêts. Nous ne sommes pas responsables en cas de vol.

Abri

Advenant une température froide ou pluvieuse, la cafétéria du Collège Clarétain sera accessible.

Eau

Des points d'eau seront accessibles aux différents arrêts.

Alimentation

Tout au long du parcours, vous aurez accès à des dégustations offertes par ces partenaires locaux : Les pâtisseries de Coraly, Fruit d'Or, microbrasserie L'Hermite, la fromagerie du Presbytère, l'Épicerie Lacharité, la Boulangerie PPain, l'érablière Aux Petits Plaisirs, la Fromagerie Jersey Warwick, Bageli-cieux, la Jambionnière, les Jardins d'entre lune et sol, la Pivoinnerie Lili. L'Olivier Del Mondo, Au Goût du miel, Yum Yum, Krispy Kernels, l'Institut national d'agriculture biologique et Vignoble Terre de passion.

Premiers soins

Une équipe sera sur place afin de soutenir les athlètes en cas de blessures. Aucun traitement préventif ne sera offert.

Stationnement

Vous pouvez stationner dans les rues bordant le Collège, ainsi que dans le stationnement du CPE Hop la Vie et de l'INAB.

Sécurité

- Port du casque obligatoire
- Les règles de sécurité routières devront être respectées, arrêts obligatoires, circulation en file indienne, etc.
- Il n'y a pas de routes fermées.
- Des encadreurs sillonneront le parcours afin d'assurer votre sécurité et de vous aider en cas de besoins
- Il y aura une voiture fermeuse pour chacun des parcours
- Bien vouloir vous assurer de respecter votre heure de départ selon votre choix de distance



819-751-4512
info@granddefi.qc.ca

841 Boulevard des Bois-Francis Sud
Victoriaville, QC G6P 5W3

GRANDEFI.QC.CA  