

Une présentation de



BONJOUR PRINTEMPS

DE VICTORIAVILLE

10 MAI 2025

CÉGEP DE VICTORIAVILLE



GUIDE DU PARTICIPANT

VOLET GRATUIT OFFERT PAR



Voici tout ce qu'il faut savoir pour votre activité du 10 mai prochain !
L'événement aura lieu beau temps, mauvais temps!

Tous les départs et arrivées auront lieu sur la piste d'athlétisme
du Cégep de Victoriaville situé au 475, rue Notre-Dame Est à Victoriaville.
*CETTE ANNÉE L'ACCÈS SE FAIT PAR LE COLISÉE (PRÈS DE JUTRAS).

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont possibles sur place et en ligne seulement. Vous pouvez vous inscrire jusqu'au jour de l'événement, maximum 45 minutes avant le départ de votre course.

IMPORTANT

Exceptionnellement, cette année, les inscriptions et la récupération des dossards se feront dans le hall d'entrée du Colisée Desjardins (400, boulevard Jutras Est).

**IL EST OBLIGATOIRE DE S'INSCRIRE
POUR PARTICIPER À LA COURSE.
MÊME SI L'ON CHOISIT L'OPTION GRATUITE!**

RÉCUPÉRER VOTRE TROUSSE DE DÉPART

JEUDI 8 MAI DE 15H00 À 20H00

Lieu : Bureau du Grand Défi de Victoriaville,
130, rue Notre-Dame Est (local 70) à Victoriaville

SAMEDI 10 MAI

Maximum 30 minutes avant votre départ
Lieu : Colisée Desjardins

Nous vous remettrons votre dossard,
votre puce (selon la course) et un petit cadeau surprise!

IMPORTANT :

SI VOUS AVEZ CHOISI L'OPTION GRATUITE, VOUS
N'AUREZ PAS DE DOSSARD À RÉCUPÉRER, VOUS
N'AUREZ PAS DE MÉDAILLE, NI DE COLLATION
NON PLUS!

HORAIRE

ÉPREUVE	HEURE DE DÉPART
15 KM	7h45
10 KM	7h50
5 KM	9h50
5 KM MARCHE	9h55
2,5 KM	11h
1 KM	11H30
400 M	11H55

PARCOURS

Les tracés du 5 km, du 10 km et du 15 km traversent le centre-ville, permettant aux athlètes d'emprunter de façon sécuritaire un parcours inédit au beau milieu d'un décor historique.

VOIR LES PARCOURS ICI

RÉSULTATS

Après votre course, vous pourrez récupérer vos résultats en vous rendant sur le site web de Sportchrono :
www.resultats.sportchrono.com/evenements

STATIONNEMENT

Le stationnement vous est offert gratuitement lors de l'événement. Veuillez-vous diriger dans l'espace réservé aux participants du Bonjour Printemps Cascades de Victoriaville situé dans la cour du centre commercial Le Centre de Victoriaville situé au 405, boulevard Jutras Est à Victoriaville, ou au Colisée Desjardins. Pour votre sécurité, utilisez les traverses de piétons afin de rejoindre le site.

SÉCURITÉ DES PARCOURS ET DES SITES

Des agents de la Sûreté du Québec, le Service d'intervention d'urgence civil du Québec (SIUCQ) ainsi que des bénévoles seront de la partie afin d'assurer votre sécurité sur les parcours, aux intersections et sur le site. Le service médical est assuré par des intervenants de la Patrouille Canadienne de Ski.

POINTS D'EAU ET COLLATIONS

Plusieurs points d'eau sont offerts sur le site sur les parcours par Degrandpré Puits Arthésiens. **Apportez votre gourde ou votre verre réutilisable que nous vous avons donné l'an dernier** pour éviter de jeter une grande quantité de verres. Collations gratuites sur présentation de votre dossard. Elles sont offertes par IGA marché Clément, TIGRE GÉANT, Fruit d'Or et Fromagerie Victoria, alors que les Producteurs du lait du Centre-du-Québec offrira le lait au chocolat.

ANIMATION

Un animateur et un DJ s'assureront que vous passiez un bon moment au départ et à l'arrivée. Finalement, une équipe de bénévoles dévoués sera là pour vous encourager et vous offrir tout leur soutien pendant cette belle journée!

VESTIAIRE

Vous pourrez laisser vos effets personnels dans un local du Colisée Desjardins.

TOILETTES CASCADES

Un bloc sanitaire y est également mis à votre disposition. Notez qu'aucune douche n'est disponible.

NOUS NE SOMMES PAS RESPONSABLES DES VOLS POUVANT AVOIR LIEU AU VESTIAIRE!

BONNE COURSE!

MERCI À NOS BÉNÉVOLES ET À NOS PARTENAIRES!



GRAND DÉFI VICTORIAVILLE



6 ÉVÉNEMENTS – 1 MISSION
Ensemble pour la santé globale

**BONJOUR
PRINTEMPS**
DE VICTORIAVILLE

NOTOS
ULTRA
TRAIL

LES **DÉFIS** DES
APPALACHES

DÉFI
DES **FAMILLES**
Une course à obstacles festive

DÉFI DES **BOIS**
DE VICTORIAVILLE

**PANTHÉON
DES SPORTS**
DE VICTORIAVILLE

25 ON BOUGE
EN GRAND
DEPUIS 25 ANS!