

- 5 KM
- 10 KM
- 20 KM
- 30 KM
- 45 KM
- 65 KM



**SAMEDI 13 JUIN 2026**

# NOTOS

---

# ULTRA TRAIL



## GUIDE DU PARTICIPANT



## MOT DE L'ORGANISATEUR

En cinq ans à peine, le NOTOS ULTRA TRAIL est devenu l'un des plus importants événements de course en sentier au Québec. De 250 participants la première année, il y en a eu plus de 1300 l'an dernier. Cette année, certainement autant d'athlètes prendront part à l'événement!

La beauté du paysage, la générosité des ravitos, ainsi que la qualité de l'accueil des employés et bénévoles fait de la course de Victoriaville un incontournable pour des athlètes de partout dans le monde.

Et la croissance se poursuivra encore plusieurs années!

Vous trouverez au sein de ce guide tout ce que vous devez savoir en prévision de votre prochain séjour parmi nous. N'hésitez pas à nous contacter si vous avez des questions : [info@granddefi.qc.ca](mailto:info@granddefi.qc.ca).

## L'ORGANISATION DU GRAND DÉFI

Le Grand Défi de Victoriaville est un organisme à but non lucratif créateur d'événements sportifs d'envergure, ancré dans la région des Bois-Francs depuis plus de 25 ans. L'organisation met en oeuvre annuellement six événements majeurs auxquels plus de 10 000 personnes s'inscrivent pour prendre le départ.

Du lot, on dénombre des athlètes professionnels et amateurs, mais aussi des familles et des enfants qui s'initient à l'activité physique.

Au fil des ans, ce sont des milliers de spectateurs qui se sont rendus sur le site de nos différents événements et qui ont permis d'engendrer des retombées économiques et touristiques d'importance pour la région de Victoriaville.

## MISSION

Encourager, appuyer et soutenir un mode de vie actif pour la population du Centre-du-Québec, en offrant l'opportunité de vivre des événements sportifs accessibles à tous, dans le plaisir.

## Vous bougez? Mission accomplie !

## VISION

Positionner nos événements parmi les plus accessibles, innovants, performants et agréables dans une perspective où la région est en mode d'amélioration continue de sa participation active.

## VALEURS

Dépassement  
Entraide  
Fierté  
Inspiration

## INSCRIPTIONS, TROUSSES ET DOSSARDS

Aucune inscription sur place ne sera acceptée pour les distances de 20km, 30km, 45km et 65km.

Les trousse des coureurs (puces et dossards) seront remises sous présentation d'une pièce d'identité valide. Si vous venez chercher le dossard d'un autre coureur, apportez une preuve qu'il est au courant.

Votre dossard devra être porté à l'avant et visible en tout temps lors de votre course

## Lieu de récupération des trousse :

### Vendredi 12 juin, 15h à 20h

Sport Expert Victoriaville de la Grande-Place des Bois-Francis,  
1111 Blvd Jutras E,  
Victoriaville, Qc, G6S 1C1

### Samedi 13 juin, 4h15 à 8h15 et 12h à 12h45

Complexe 905  
905, Boul. des Bois-Francis Sud, Victoriaville, Qc,  
G6P 5W1

\*Prévois au moins 30 minutes avant le départ de ta navette (20-30-45-65KM) ou de ta course (-2-5-10KM)

## STATIONNEMENT

Les aires de stationnement possibles sont les suivantes :

- Complexe d'affaires 905,  
905 Boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville, G6P 5W1
- Bibliothèque Alcide-Fleury,  
841 Boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville, G6P 5W3
- Palais de justice,  
800 Boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville, G6P 5W5
- Centre communautaire d'Arthabaska,  
735 Boul. Bois-Francis Sud, Victoriaville, G6P 8Y1

\* Les navettes viendront chercher les participants au Complexe 905.

## TOILETTES

Il y aura des toilettes dans chaque zone de départ, sur le parcours (lorsque vous croisez le point de départ d'une autre épreuve), sur le sentier des trotteurs et dans la zone d'arrivée.

## HORAIRE

### Vendredi 12 juin 2026

Remise des dossards au Sport Expert de la Grande Place des Bois-Francis de 15h à 20h

### Samedi 13 juin 2026

Accueil et remise de dossards au Complexe 905 de 4h15 à 8h15 et 12h à 12h45

Assurez-vous d'arriver sur le site principal 30 minutes avant le départ de votre navette pour la prise de présence.

## Horaire des navettes

Distance Départ des navettes

65 km - 4h45

45km - 6h05

30 km - 6h45

20 km - 7h05

## Horaire des départs

Distance Départ des épreuves

65 km - 6h10

45 km - 7h30

30 km - 8h10

20 km - 8h15

10 km - 8h00

5 km - 8h15

2 km- 13h00

## NAVETTES

Le service de navettes est inclus dans votre inscription pour le 20, 30, 45 et 65 km. Vous n'avez pas à réserver votre place, tout est déjà réservé lors de votre inscription.

### Pour les épreuves du 20, 30, 45 et 65 km

Nous vous invitons très fortement à utiliser le service de navette. Celui-ci est inclus dans le coût de votre inscription. Ainsi, vous serez déposé au bon point de départ et votre voiture vous attendra à la ligne d'arrivée. Cette façon de faire est d'autant plus importante considérant que le Notos Ultra Trail est organisé dans un esprit de respect de la nature et de développement durable.

L'utilisation du service de navette aide aussi grandement l'organisation dans la prise de présence des participants de chaque épreuve.

Tous les départs des navettes se feront au Complexe 905. Un bénévole sera sur place pour assurer la gestion des autobus. Vous devez obligatoirement signaler votre présence avant de prendre l'autobus.

## APRÈS-COURSE

Un repas et une bière vous seront servis après votre course au Complexe 905. Des tables seront disposées à l'extérieur du bâtiment pour vous permettre de vous reposer et d'apprécier votre repas et votre bière d'après-course.

## POINTS DE RAVITAILLEMENT

**Il est obligatoire d'arrêter à tous les ravitos** pour assurer le contrôle de votre dossard. L'absence de votre numéro de dossard sur la liste de passage d'un ravito peut entraîner une disqualification. **Nos ravitos sont sans vaisselle.** Vous devez donc vous assurer d'avoir avec vous un verre et un bol pour que les bénévoles vous servent les boissons et les collations disponibles. Un secouriste sera à votre disposition à tous les points de ravitaillement.

## SÉCURITÉ

Premiers soins

- Une équipe de premiers soins patrouillera les parcours et sera disponible pour répondre aux urgences médicales.
- En cas de besoin, l'équipe de premiers soins à l'autorité de retirer un coureur de la course.

Numéro d'urgence

- Le numéro d'urgence à appeler pour contacter l'équipe médicale se trouvera sur votre dossard

## Fermeture des parcours

- Il y aura deux fermeurs sur tous nos parcours, pour chacune des épreuves, un à la queue et un deuxième en milieu de peloton.

## SOUTIEN AUX COUREURS

Les coureurs peuvent avoir du soutien sur le parcours (un soutien à un coureur est défini comme toute personne qui fournit un apport matériel à un coureur pendant la course). Les supporteurs peuvent rencontrer des coureurs ou les assister lors de deux ravitaillements :

- 218 rue Guillemette, Sainte-Hélène-de-Chester, G0P 1H0 (début du 30 KM).
- À proximité du 163, rang 7, Saint-Christophe-d'Arthabaska G6S 0N7

Les supporteurs doivent rester dans un rayon de 200 mètres du point de ravitaillement pour aider leurs coureurs. Aucun supporteur n'est autorisé sur le parcours. Aucun animal de compagnie ou chien ne sera autorisé sur les parcours. Il est inter-

dit de fumer aux points de contrôle ou le long du sentier. Il est formellement interdit de jeter des déchets par terre, à quelque point de contrôle que ce soit, le long du sentier ou à l'arrivée.

## CHRONOMÉTRAGE, RÉSULTATS ET PODIUMS

Le chronométrage des épreuves et l'annonce des résultats sont assurés par SportChrono. Les podiums ont lieu le jour même. Il y aura des podiums hommes et des podiums femmes pour chacune des épreuves.

## ABANDON ET RAPATRIEMENT

Il est possible d'abandonner une épreuve à tous les points de ravitaillement, **il est obligatoire de le signaler au bénévole sur place**. Celui-ci appellera un transporteur pour vous. En cas de blessure majeure sur le parcours, l'équipe de premiers soins sera là pour vous rapatrier.

## BÉNÉVOLAT

Tu as envie de t'impliquer avec nous?

Donne ton nom comme bénévole!

[benevoles@granddefi.qc.ca](mailto:benevoles@granddefi.qc.ca)

## RÈGLEMENTS POUR LES COUREURS

1. Le dossard doit être porté à l'avant et visible en tout temps;
2. Aucun déchet jeté au sol ne sera toléré sous peine de disqualification;
3. Le coureur doit respecter la faune et la flore en tout temps;
4. Avoir l'eau qui lui sera nécessaire pour effectuer sa course.
5. Les écouteurs sont interdits
6. Aucune aide extérieure n'est permise à l'extérieur des zones de ravitaillement désignées,
8. Un coureur qui perd son chemin doit faire demi-tour et reprendre le parcours là où il s'est perdu,
9. Un coureur qui rencontre un blessé se doit de lui porter assistance jusqu'à ce que l'organisation gère la situation;
10. Les bâtons de randonnée sont autorisés, mais ne doivent pas nuire aux autres coureurs;
11. Un coureur qui abandonne doit obligatoirement informer un officiel de la course le plus rapidement possible;
12. Le coureur doit respecter l'heure du départ. Il ne peut prendre le départ avant ou après l'heure officielle du début de la course;
13. Le coureur doit être courtois avec les autres utilisateurs du sentier;
14. La direction de la course a le droit de retirer tout coureur du parcours si cela est jugé approprié et/ou nécessaire;
15. La direction de la course a le droit de modifier le parcours à tout moment, même durant la course;
16. La direction de la course a le droit d'annuler ou de reporter la course pour des raisons de sécurité ou pour un cas de force majeure

## 65 KM

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis, 1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

### Départ navette 4h45 du Complexe 905

Heure de départ 6h10

Lieu de départ 208, rue Principale à Saint-Ferdinand

### Équipement recommandé

Téléphone cellulaire, récipient d'au minimum 1 litre, suppléments énergétiques et nourriture, couverture de survie, casquette ou foulard pour le soleil, Épipen (pour les coureurs avec allergies aux piqûres de guêpes ou alimentaires), gants, gazes stériles, sifflet.

Il y aura un drop bag pour le 65km seulement. Il sera situé à Trottier, avec accès intérieur pour se changer et accès aux toilettes. Vous pourrez remettre votre drop bag au responsable le matin même. Grandeur maximum de 16 po. x 16 po.

### Sécurité routière

Les participants ont la responsabilité de respecter le Code de la sécurité routière.

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ. Assurez-vous de donner votre numéro de dossard aux bénévoles.

Tout coureur qui arrive au ravito 3 après 13h10, au ravito 4 après 14h40 ou au ravito 5 après 16h55 sera retiré du parcours. Il sera pris en charge pour le retour jusqu'à l'arrivée.

### Dénivelé 2125m

Ravitaillement	Étapes	Ravito	Prochain ravito	Premier coureur (environ 5:30/km) Heure de passage	Dernier coureur (environ 12:00/km) Heure de passage
	Départ 65 km	Lac William	10 km	6h10	6h10
	55 km	Clé des Bois	10 km	7h00	8h10
	45 km	Vianney	15 km	7h45	10h10
	30 km	Trottier	7,7 km	9h00	13h10
	22,3 km	Rang 4	11,4 km	9h50	14h40
	10,9 km	Rang 7	5,2 km	11h00	16h55
	5,7 km	Antennes	5,5 km	11h35	18h00
	Arrivée	Complexe 905		12h00	19h10

## 65 KM EN ÉQUIPE

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis, 1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

### Départ navette 4h45 du Complexe 905

Heure de départ 6h10

Lieu de départ 208, rue Principale à Saint-Ferdinand

### Équipement recommandé

Téléphone cellulaire, récipient d'au minimum 1 litre, suppléments énergétiques et nourriture, couverture de survie, casquette ou foulard pour le soleil, Épipen (pour les coureurs avec allergies aux piqûres de guêpes ou alimentaires), gants, gazes stériles, sifflet.

### Sécurité routière

Les participants ont la responsabilité de respecter le Code de la sécurité routière.

### Consignes pour le départ

Le premier coéquipier prend l'autobus avec les participants du 65 km solo, il fait les premier 35km jusqu'à Trottier. Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ. Assurez-vous de donner votre numéro de dossard aux bénévoles.

Le deuxième coureur se rend à Trottier (218 rue Guillemette, Sainte-Hélène de Chester, QC (GOP 1H0)) avec sa voiture et lorsque son partenaire arrivera, il le remplacera pour faire les 30 derniers kilomètres. Nous remettons un objet au premier coureur de chaque équipe et celui-ci devra le remettre à son coéquipier à votre rencontre à Trottier.

Tout coureur qui arrive au ravito 3 après 13h10, au ravito 4 après 14h40 ou au ravito 5 après 16h55 sera retiré du parcours. Il sera pris en charge pour le retour jusqu'à l'arrivée.

### Dénivelé 2125m

Ravitaillement	Étapes	Ravito	Prochain ravito	Premier coureur (environ 5:30/km) Heure de passage	Dernier coureur (environ 12:00/km) Heure de passage
	Départ 65 km	Lac William	10 km	6h10	6h10
	55 km	Clé des Bois	10 km	7h00	8h10
	45 km	Vianney	15 km	7h45	10h10
	30 km	Trottier	7,7 km	9h00	13h10
	22,3 km	Rang 4	11,4 km	9h50	14h40
	10,9 km	Rang 7	5,2 km	11h00	16h55
	5,7 km	Antennes	5,5 km	11h35	18h00
	Arrivée	Complexe 905		12h00	19h10

## 45 KM

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis, 1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

### Départ navette 6h05 du Complexe 905

Heure de départ 7h30

Lieu de départ 541 rue Principale, Vianney, G0N 1N0

### Équipement recommandé

Téléphone cellulaire, récipient d'au minimum 1 litre, suppléments énergétiques et nourriture, couverture de survie, casquette ou foulard pour le soleil, Épipen (pour les coureurs avec allergies aux piqûres de guêpes ou alimentaires), gants, gazes stériles, sifflet.

### Sécurité routière

Les participants ont la responsabilité de respecter le Code de la sécurité routière.

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ. Assurez-vous de donner votre numéro de dossard aux bénévoles.

### Dénivelé 1455m

	Étapes	Ravito	Prochain ravito	Premier coureur (environ 5:30/km) Heure de passage	Dernier coureur (environ 12:00/km) Heure de passage
<b>Ravitaillement</b>	Départ 45 km	Lac William	15 km	7h30	7h30
	30 km	Trottier	7,7 km	8h40	10h30
	22,3 km	Rang 4	11,4 km	9h30	12h00
	10,9 km	Rang 7	5,2 km	10h40	14h20
	5,7 km	Antennes	5,5 km	11h10	15h25
	Arrivée	Complexe 905		11h40	16h30

## 30 KM

Le parcours est disponible sur l'application Ondago  
« Sentier des trotteurs »

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis, 1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

### Départ navette 6h45 du Complexe 905

Heure de départ 8h10

Lieu de départ 218 rue Guillemette, Qc-263, Sainte-Hélène-de-Chester, G0P1H0

### Équipement recommandé

Téléphone cellulaire, récipient d'au minimum 1 litre, suppléments énergétiques et nourriture, couverture de survie, casquette ou foulard pour le soleil, Épipen (pour les coureurs avec allergies aux piqûres de guêpes ou alimentaires), gants, gazes stériles, sifflet.

### Sécurité routière

Les participants ont la responsabilité de respecter le Code de la sécurité routière.

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ. Assurez-vous de donner votre numéro de dossard aux bénévoles.

Il y aura 2 vagues de départs déterminées selon le temps que vous avez fourni à votre inscription. Les plus rapides partiront dans la première vague pour éviter les dépassements.

Les dossards auront une couleur différente. Il sera important de se placer dans la bonne vague à la sortie de l'autobus pour faciliter le travail de nos merveilleux bénévoles qui s'occuperont du départ.

### Dénivelé 958m

Ravitaillement	Étapes	Ravito	Prochain ravito	Premier coureur (environ 5:30/km) Heure de passage	Dernier coureur (environ 12:00/km) Heure de passage
	Départ 30 km	Trottier	7,3 km	8h10	8h15
22,3 km	Rang 4	11,4 km	8h52	9h45	
10,9 km	Rang 7	5,2 km	9h52	12h00	
5,7 km	Antennes	5,5 km	10h21	13h05	
Arrivée	Complexe 905		10h45	14h10	

## 20 KM

Le parcours est disponible sur l'application Ondago  
« Sentier des trotteurs »

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis, 1111 Boul. Jutras Est., Victoriaville, Qc, G6S 1C1

### Départ navette 7h05 du Complexe 905

Heure de départ 8h15

Lieu de départ Route Sévigny, Chesterville

### Équipement recommandé

Téléphone cellulaire, récipient d'au minimum 1 litre, suppléments énergétiques et nourriture, couverture de survie, casquette ou foulard pour le soleil, Épipen (pour les coureurs avec allergies aux piqûres de guêpes ou alimentaires), gants, gazes stériles, sifflet.

### Sécurité routière

Les participants ont la responsabilité de respecter le Code de la sécurité routière.

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ. Assurez-vous de donner votre numéro de dossard aux bénévoles.

Il y aura 2 vagues de départs déterminées selon le temps que vous avez fourni à votre inscription. Les plus rapides partiront dans la première vague pour éviter les dépassements.

Les dossards auront une couleur différente. Il sera important de se placer dans la bonne vague à la sortie de l'autobus pour faciliter le travail de nos merveilleux bénévoles qui s'occuperont du départ.

### Dénivelé 491m

Ravitaillement	Étapes	Ravito	Prochain ravito	Premier coureur (environ 5:30/km) Heure de passage	Dernier coureur (environ 12:00/km) Heure de passage
	Départ 20 km	Route Sévigny	8,8 km	8h15	8h20
	11,2 km	Rang 7	5,2 km	8h55	10h10
	5,7 km	Antennes	5,5 km	9h20	11h15
	Arrivée	Complexe 905		9h40	12h15

## 10 KM

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis, 1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

Samedi 13 juin, de 6h45 à 7h30h, au du Complexe 905

### Heures de départ 8h

Lieu de départ Complexe 905

### Équipement recommandé

Téléphone cellulaire, récipient d'au minimum 1 litre, suppléments énergétiques et nourriture, couverture de survie, casquette ou foulard pour le soleil, Épipen (pour les coureurs avec allergies aux piqûres de guêpes ou alimentaires), gants, gazes stériles, sifflet

### Sécurité routière

Les participants ont la responsabilité de respecter le Code de la sécurité routière.

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ.

Il y aura 3 vagues de départ selon le temps que vous nous avez fourni lors de votre inscription. Les plus rapides partiront en premier pour éviter les dépassements. Les dossards auront des couleurs différentes. Pour faciliter le travail de nos merveilleux bénévoles qui s'occupent du départ, placez vous dans la bonne vague.

\*Il est très important de noter qu'il y aura de l'eau de fournis au point de ravitaillement, **mais aucun verre**. Il est donc important de s'assurer d'avoir une gourde pour bien s'hydrater!

### Dénivelé 351m

Ravitaillement	Étapes	Ravito	Prochain ravito	Premier coureur (environ 5:30/km) Heure de passage	Dernier coureur (environ 12:00/km) Heure de passage
	Départ 10 km	Complexe 905	5,7 km	8h00	8h05
	5,7 km	Antennes	5,5 km	8h25	9h10
	Arrivée	Complexe 905		8h50	10h15

## 5 KM

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis,  
1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

Samedi 13 juin, de 7h à 8h, au Complexe 905

### Heure de départ 8h15

Lieu de départ Complexe 905

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ.

Dénivelé 52m

## 2 KM

### Remise des dossards

Vendredi 12 juin, de 15h à 20h, au Sport Experts de la Grande-Place des Bois-Francis,  
1111 Boul. Jutras Est, Victoriaville, Qc, G6S 1C1

Samedi 13 juin, de 12h à 12h45, au Complexe 905

### Heure de départ 13h

Lieu de départ Complexe 905

### Consignes pour le départ

Vous devez être dans la zone de départ 10 minutes avant le départ.



# GRAND DEFI VICTORIAVILLE

6 ÉVÉNEMENTS – 1 MISSION  
Ensemble pour la santé globale



19-21 février 2027



9 mai 2026



13 juin 2026



12 septembre 2026



3 octobre 2026



12 novembre 2026