

LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

GUIDE DU PARTICIPANT

DÉFI **RANDO GOURMANDE** GOURMAND



Victoriaville

FruitdOr


Cascades

 **Desjardins**

**CÉGEP
DE
VICTORIAVILLE**

 **IDÉAL
CARGO**


fadoq
Région
Centre-du-Québec



12 SEPTEMBRE 2026

Le Grand Défi de Victoriaville présente les Défis des Appalaches. L'événement cycliste vous offre des parcours gourmands de 35 km, 60 km et 80 km à travers les MRC d'Arthabaska et de l'Érable.

Date : Samedi 12 septembre 2026

Lieu : Réservoir Beaudet 47, rue Garand, Victoriaville, (Québec) G6T 0C8

Responsable de l'événement : Marie-Anne Dupuis: parcours@granddefi.qc.ca

Tous les types de vélo sont permis (électriques ou non)

SÉCURITÉ

Les parcours seront indiqués par un balisage à l'aide de flèches.



Port du casque obligatoire

- Il est conseillé d'avoir sur vous une pièce d'identité (carte d'assurance maladie)
- Les règles de sécurités routières devront être respectées en tout temps, arrêts obligatoires, circulation en file indienne, etc.
- Il n'y a pas de routes fermées et certaines routes sont très achalandées, surtout les routes numérotées.

**À NOTER QU'IL N'Y AURA PAS DE PELOTON ENCADRÉ.
LES DÉPARTS SE FERONT DE FAÇON LIBRE ET AUTONOME.**

Des encadrateurs seront sur le parcours pour vous aider en cas de besoin et une voiture fermeuse suivra chacun des parcours, elle vous ramènera au point de départ s'il vous était impossible de revenir à vélo.

Pour les départs, nous demanderons aux plus rapides de partir en premier pour éviter le plus de dépassements possibles sur la route. Si vous êtes un petit groupe (moins de 15 personnes) vous devrez choisir de partir à la vitesse du moins rapide de votre groupe.

Pour le respect de nos partenaires et de nos bénévoles, nous prévoyons les arrêts de maximum 15 minutes.

HORAIRE

Il vous est fortement conseillé de connaître votre parcours avant votre départ (voir pages suivantes)

**ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES
AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART**

9h : Départ du 80KM

9h45 : Départ du 60KM

10h30 : Départ du 35KM

**Les parcours sont aussi
disponibles sur le site web :
www.granddefi.qc.ca**

LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

SERVICES

Salles de bains

Le bâtiment du réservoir Beaudet dispose de salles de toilettes. Il sera également possible d'accéder à des toilettes au besoin sur les différents arrêts. Nous ne sommes pas responsables en cas de vol.

Eau

Assurez-vous de remplir vos gourdes avant le départ. Vous pourrez également les remplir aux différents arrêts.

Premiers soins

Deux équipes seront sur place afin de soutenir les cyclistes en cas de blessures. Aucun traitement préventif ne sera offert.

Alimentation

Tout au long du parcours, vous aurez accès à des dégustations offertes par ces partenaires locaux :

Boulangerie Lemieux – Princeville,
Jardinnerie Fortier – Princeville,
Rosé Mignon – Sainte-Sophie-d'Halifax,
Maple Wagyu – Sainte-Sophie-d'Halifax,
Verger des Bois-Francis – Plessisville,
Mijotry – Plessisville
Microbrasserie L'Hermite – Victoriaville,
Boulangerie Lamontagne – Victoriaville,
Bagelcieux – Victoriaville et Warwick,
La Fromagerie Rang 9 – Plessisville,
La Cantina – St-Albert,
Parc Marie-Victorin – Kingsey Falls.

Stationnement





LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

Défi gourmand 80KM: Départ 9h00
ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS 80 KM RIDE WITH MY GPS ICI](#)

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS 80 KM STRAVA ICI](#)

- Au départ vous prenez la route 162, pour environ 4 Km. Cette route est achalandée, Svp restez en file indienne.
- Quand vous tournez à droite sur le Rang Desharnais, la chaussée est endommagée sur environ 6km. Gardez vos distances.
- Au km 15, lorsque vous prendrez la piste cyclable à Princeville, attention car elle est aussi très endommagée.
- Au km 16, Arrêt gourmand #1 Boulangerie Lemieux.
- Au km17, lorsque vous quitterez la piste cyclable pour prendre la route 263, sur environ 1km, notez qu'elle est très achalandée.
- Au km 28 environ, soyez prudent dans la descente qui est endommagée et se termine avec un pont piétonnier.
- Au km 30, Arrêt gourmand #2 Verger des Bois-Francis
- Au km 43, prendre la route 165 pendant environ 2 km. Elle est achalandée, soyez vigilants.
- Au km 50, la montée dans le village de Sainte-Sophie est très endommagée et il faut prendre à droite dans la fin de la montée.
- Au km 52, il y aura un panorama extraordinaire. Prenez le temps d'apprécier la vue!
- Au km53, descente sur 2 km. Ralentissez, il faudra tourner à gauche en bas.
- Au km 58, Arrêt gourmand #3. Boucherie Rosé Mignon.
- Au km 63, reprendre la route 263 sur moins d'un km. Elle est achalandée, soyez vigilants.
- Au km 70.5, prendre la piste cyclable à gauche aux lumières et non la route numérotée.
- Au km 75, Arrêt gourmand #4 Microbrasserie L'Hermite
- Arrêt gourmand #5 Bagelcieux à votre retour.
- **Il vous est fortement conseillé de connaître votre parcours avant votre départ ou de le télécharger sur votre appareil électronique.**
- **Par respect pour l'organisation et nos bénévoles, nous vous demandons de limiter vos arrêts aux arrêts gourmands seulement. Bien entendu vous pourrez profiter de la vue et prendre quelques photos.**



LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

Défi gourmand 60KM: Départ 9h45
ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS 60 KM RIDE WITH MY GPS ICI](#)

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS 60 KM STRAVA ICI](#)

- Au départ vous prenez la route 162 pour environ 4 km. Cette route est achalandée, Svp restez en file indienne.
- Quand vous tournez à droite sur le Rang Desharnais, la chaussée est endommagée sur environ 6 km. Gardez vos distances.
- Au km 15, lorsque vous prendrez la piste cyclable à Princeville, attention car elle est aussi très endommagée.
- Au km 16, Arrêt gourmand #1 Boulangerie Lemieux.
- Au km 17, lorsque vous quitterez la piste cyclable pour prendre la route 263, sur environ 3km, notez qu'elle est très achalandée.
- Au km 32.5 la montée dans le village de Sainte-Sophie est très endommagée et il faut prendre à droite dans la fin de la montée.
- Au km 35, il y aura un panorama extraordinaire. Prenez le temps d'apprécier la vue!
- Au km 36, descente sur 2 km. Ralentissez, il faudra tourner à gauche en bas.
- Au km 40, Arrêt gourmand #2. Boucherie Rosé Mignon.
- Au km 46, reprendre la route 263 sur moins d'un km. Elle est achalandée, soyez vigilants.
- Au km 53, prendre la piste cyclable à gauche aux lumières et non la route numérotée.
- Au km 58, Arrêt gourmand #3, Microbrasserie L'Hermite
- Arrêt gourmand #4 Bagelcieux à votre retour.
- **Il vous est fortement conseillé de connaître votre parcours avant votre départ ou de le télécharger sur votre appareil électronique.**
- **Par respect pour l'organisation et nos bénévoles, nous vous demandons de limiter vos arrêts aux arrêts gourmands seulement. Bien entendu vous pourrez profiter de la vue et prendre quelques photos.**



LES DÉFIS DES APPALACHES

∞ VÉLO POUR TOUS ∞

Défi gourmand 35KM: Départ 10h30
ARRIVEZ AU MOINS 30 MINUTES AVANT VOTRE HEURE DE DÉPART

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS 35 KM RIDE WITH MY GPS ICI](#)

[TÉLÉCHARGER LE PARCOURS 35 KM STRAVA ICI](#)

- Au départ vous prenez la route 162 pour environ 4 km. Cette route est achalandée, Svp restez en file indienne.
- Quand vous tournez à droite sur le Rang Desharnais, la chaussée est endommagée sur environ 6 km. Gardez vos distances.
- Au km 15, lorsque vous prendrez la piste cyclable à Princeville, attention car elle est aussi très endommagée.
- Au km 16, Arrêt gourmand #1 Boulangerie Lemieux.
- Au km 17, lorsque vous quitterez la piste cyclable pour prendre la route 263, sur environ 4km, notez qu'elle est très achalandée.
- Au km 26.5, prendre la piste cyclable à gauche aux lumières et non la route numérotée.
- Au km 31, Arrêt gourmand #2 Microbrasserie L'Hermite
- Arrêt gourmand #3 Bagelcieux à votre retour.
- **Il vous est fortement conseillé de connaître votre parcours avant votre départ ou de le télécharger sur votre appareil électronique.**
- **Par respect pour l'organisation et nos bénévoles, nous vous demandons de limiter vos arrêts aux arrêts gourmands seulement. Bien entendu vous pourrez profiter de la vue et prendre quelques photos.**



819-751-4512
info@granddefi.qc.ca

130 Notre-Dame Est, local 70,
Victoriaville, G6P 3Z6

GRANDEFI.QC.CA  